

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, W., & Bakhtiar, Y. (2025). Implementasi Kebijakan Makan Bergizi Gratis (Studi Pada SMA Negeri 2 Painan Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan). *Edu Research*, 6(2), 424-431.
- Afifah, N. (2024). *Peran Orang Tua dalam Meningkatkan Status Gizi Anak Melalui Lunch Box pada Kelas B TK Handayani*. Undergraduate (S1) thesis, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Amalia, N. N., Dieny, F. F., Candra, A., & Nissa, C. (2023). Hubungan daya terima makanan dengan kualitas diet pada santri. *Gizi Indonesia*, 46(1), 43-56.
- Badan Pemeriksa Keuangan (BPK). (2021). Peraturan Presiden (PERPRES) Nomor 72 Tahun 2021 Percepatan Penurunan Stunting. *Badan Pemeriksa Keuangan*, Tersedia dari : <https://peraturan.bpk.go.id/Details/174964/perpres-no-72-tahun-2021>. (Diakses pada 11 April 2025).
- BPMP Provinsi Sumatera Utara. (2025). Program Makan Bergizi Gratis (MBG): Menyongsong Indonesia Emas 2045. *Balai Penjaminan Mutu Pendidikan (BPMP) Provinsi Sumatera Utara*, <https://bpmpprovsumut.kemdikbud.go.id/program-makan-bergizi-gratis-mbg-menyongsong-indonesia-emas-2045/>. (Diakses pada 13 April 2025).
- Budi, W. (2025). Tekan Stunting, Program Makan Bergizi Gratis Disosialisasikan di Sukolilo Surabaya [Internet]. *Pikiran Rakyat*, Tersedia dari: <https://jatim.pikiran-rakyat.com/jawa-timur/pr-3749344178/tekan-stunting-program-makan-bergizi-gratis-disosialisasikan-di-sukolilo-surabaya>. (Diakses pada 22 Mei 2025).
- Budiningsari, D., Shahar, S., Abdul Manaf, Z., Mohd Nordin, N. A., & Susetyowati, S. (2017). Evaluation of pictorial dietary assessment tool for hospitalized patients with diabetes: cost, accuracy, and user satisfaction analysis. *Nutrients*, 10(1), 27.
- Cargill Indonesia. (2018). Program nasional makanan sekolah - school meals programme [Internet]. *Cargill Indonesia*, Tersedia dari: https://www.cargill.co.id/id/2018/cargill-supported-national-school_id. (Diakses pada 22 Mei 2025).
- Chakraborty, T. and Jayaraman, R. (2019). School feeding and learning achievement: Evidence from India's midday meal program. *Journal of Development Economics*, 139, pp.249–265.
- Cohen, J. F. W., Richardson, S., Austin, S. B., Economos, C. D., & Rimm, E. B. (2013). School lunch waste among middle school students: Nutrients consumed and costs. *American Journal of Preventive Medicine*, 44(2), 114-121. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2012.09.060>
- Cohen, J. F., Hecht, A. A., Hager, E. R., Turner, L., Burkholder, K., & Schwartz, M. B. (2021). Strategies to improve school meal consumption: a systematic review. *Nutrients*, 13(10), 3520.
- Derqui, B., Grimaldi, D., & Fernandez, V. (2020). Building and managing sustainable schools: The case of food waste. *Journal of Cleaner Production*, 243, 118533. <https://doi.org/10.1016/j.jclepro.2019.118533>

- Dinas Kesehatan Kabupaten Kapuas. (2025). Pelajaran dari Nutrition for Growth Summit 2025 [Internet]. *dinkes.kapuaskab.go.id*, Tersedia dari: <https://dinkes.kapuaskab.go.id/web/memaksimalkan-dampak-gizi-dari-program-makanan-sekolah-pelajaran-dari-nutrition-for-growth-summit-2025/>. (Diakses pada 22 Mei 2025).
- Dinas Koperasi dan Usaha Kecil Provinsi Jawa Barat. (2025). Peluncuran Perdana Program MBG: Perluasan Peran UMKM dalam Makan Bergizi Gratis Dimulai dari Cileunyi [Internet]. *P3W Jabar*, Tersedia dari: <https://p3wdiskuk.jabarprov.go.id/peluncuran-perdana-program-mbg-perluasan-peran-umkm-dalam-makan-bergizi-gratis-dimulai-dari-cileunyi/>. (Diakses pada 22 Mei 2025).
- Elnakib, S. A., Quick, V., Mendez, M., Downs, S., Wackowski, O. A., & Robson, M. G. (2021). Food waste in schools: a pre-/post-test study design examining the impact of a food service training intervention to reduce food waste. *International journal of environmental research and public health*, 18(12), 6389.
- Fadhilah, Y. N., Tanuwidjaja, S., & Saepulloh, A. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 113 Banjarsari Kota Bandung Tahun 2019-2020. *Jurnal Riset Kedokteran*, 80-84.
- Fadilla, C., Rachmah, Q., & Juwariyah, J. (2020). Gambaran sisa makanan pasien rawat inap RSUD Kabupaten Sidoarjo. *Amerta Nutrition*, 4(3), 198.
- Fang, G., & Zhu, Y. (2022). Long-term impacts of school nutrition: Evidence from China's school meal reform. *World Development*, 153, 105854.
- Fanzo, J., Hawkes, C., Udomkesmalee, E., et al., (2018). 2018 Global Nutrition Report: Shining a light to spur action on nutrition. *Bristol, UK: Development Initiatives*.
- Firmansyah, A. (2025). PBNU Melibatkan UMKM Pasok Bahan Makanan Program Makan Bergizi Gratis [Internet]. *Antara News Jawa Timur*, Tersedia dari: <https://jatim.antaranews.com/berita/869038/pbnu-melibatkan-umkm-pasok-bahan-makanan-program-makan-bergizi-gratis>. (Diakses pada 22 Mei 2025).
- Food and Agriculture Organization (FAO). (2019). School-based food and nutrition education [Internet]. *Food and Agriculture Organization of the United Nations*, <https://www.fao.org/school-food/areas-work/based-food-nutrition-education/en/>. (Diakses pada 22 Desember 2024).
- Gordanier, J., Ozturk, O., Williams, B. and Zhan, C. (2020). Free lunch for all! The effect of the Community Eligibility Provision on academic outcomes. *Economics of Education Review*, 77, p.101999.
- Gunawan. (2025). Begini Dampak Positif Program Makan Bergizi Gratis terhadap Perekonomian Daerah [Internet]. *Radarsampit jawapos.com*, Tersedia dari: <https://radarsampit.jawapos.com/nasional/2345595422/begini-dampak-positif-program-makan-bergizi-gratis-terhadap-perekonomian-daerah>. (Diakses pada 22 Mei 2025).
- Hanes, V., Ifayanti, H., & Komalasari, K. (2023). The correlation between exclusive breastfeeding and wasting in toddlers in the working area of Gisting Public Health Center, Tanggamus Regency. *Science Midwifery*, 11(3), 490-495.

- Harahap, F. D. (2025). Pengaruh Sarapan Pagi terhadap Konsentrasi Belajar Siswa SD di kota Medan. *Jurnal Pendidikan Indonesia: Teori, Penelitian, dan Inovasi*, 5(3).
- Hendarto YM. (2025). Urgensi Evaluasi Pelaksanaan Program Makan Bergizi Gratis [Internet]. *Kompas.id*, Tersedia dari: <https://www.kompas.id/artikel/urgensi-evaluasi-pelaksanaan-program-makan-bergizi-gratis>. (Diakses pada 22 Mei 2025).
- Husdinariyanto N. (2024). Banyuwangi Targetkan Implementasi Program Makan Bergizi Gratis Mulai Awal 2025 [Internet]. *Antara News Jawa Timur*, Tersedia dari: <https://jatim.antaranews.com/berita/858184/banyuwangi-targetkan-implementasi-program-makan-bergizi-gratis-mulai-awal-2025>. (Diakses pada 22 Mei 2025).
- JPNN Jabar. (2025). Badan Gizi Nasional: Program Makan Bergizi Gratis Libatkan 2.700 Pelaku UMKM [Internet]. *JPNN.com Jabar*, Tersedia dari: <https://jabar.jpnn.com/jabar-terkini/24657/badan-gizi-nasional-program-makan-bergizi-gratis-libatkan-2700-pelaku-umkm>. (Diakses pada 22 Mei 2025).
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia [Internet]. *Sekretariat Wakil Presiden*. Tersedia di : <https://stunting.go.id/kemenkes-permenkes-no-28-tahun-2019-angka-kecukupan-gizi-yang-dianjurkan/>. (Diakses pada 20 Oktober 2025)
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI). *Jakarta: Layanan Permintaan Data, Kementerian Kesehatan RI*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2025). Buku Pedoman Standar Gizi Program Makan Bergizi Gratis. *Jakarta: Direktorat Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Kementerian Kesehatan RI*.
- Kominfo Jatim. (2025). Pemkot Surabaya Dorong Keterlibatan UMKM dalam Program Makan Bergizi [Internet]. *Kominfo Jatim*, Tersedia dari: <https://kominfo.jatimprov.go.id/berita/pemkot-surabaya-dorong-keterlibatan-umkm-dalam-program-makan-bergizi>. (Diakses pada 22 Mei 2025).
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan pengetahuan tentang gizi terhadap status gizi remaja. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(1), 65-69.
- Marques, C., Lima, J. P. M., Fialho, S., Pinto, E., & Baltazar, A. L. (2022). Impact of a food education session on vegetables plate waste in a Portuguese school canteen. *Sustainability*, 14(16), 16674. <https://doi.org/10.3390/su142416674>
- Marvelia, R., Kartika, R., & Dewi, H. (2021). Hubungan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa Di SMA Negeri 4 Kota Jambi Tahun 2020. *Medical Dedication (Medic): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 198-205.
- Moker, D. (2025). Antisipasi Keracunan di Program Makan Bergizi Gratis, BGN Lakukan Investigasi Menyeluruh dan Lakukan Evaluasi [Internet]. *Siaga Indonesia*, Tersedia dari: <https://siagaIndonesia.id/antisipasi-keracunan-di-program-makan-bergizi-gratis-bgn-lakukan-investigasi-menyeluruh-dan-lakukan-evaluasi/>. (Diakses pada 22 Mei 2025).

- Muniroh, L. (2024). Kebiasaan Sarapan Meningkatkan Prestasi Belajar Siswa SMP [Internet]. *Unair News*, <https://unair.ac.id/kebiasaan-sarapan-meningkatkan-prestasi-belajar-siswa-smp/>. (Diakses pada 22 Mei 2025).
- Muthmainah, N. F. N., Mutalazimah, M., Puspitasari, D. I., & Rakhma, L. R. (2023). Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Perilaku Gizi Seimbang Mahasiswa Kos Fakultas Ekonomi Bisnis Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 21(1), 58-67.
- Nabila, H., & Ruhana, A. (2025). Evaluasi ketersediaan energi dan zat gizi makro, tingkat kepuasan, serta sisa makanan pada SD Khazanah Ilmu Sidoarjo. *JGK-Vol. 17, No. 2*, 159-161.
- Nazidah, M. D. P., Fauziah, R., Hafidah, R., Jumiatmoko, J., & Nurjanah, N. E. (2022). Pengaruh stunting pada kognitif anak usia dini. *Yinyang: Jurnal Studi Islam Gender Dan Anak*, 59-72.
- Nguyen, T., van den Berg, M., & Nguyen, M. (2023). Food waste in primary schools: Evidence from peri-urban Viet Nam. *Appetite*, 183, 106485. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2023.106485>
- Nugroho, R. A., & Pramono, R. (2021). Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 73–80.
- Palupi, I. R., Rachmawati, V. N., & Prawiningdyah, Y. (2020). Pemenuhan Gizi dari Penyelenggaraan Makan Siang Sekolah dan Konsentrasi Siswa Sekolah Dasar. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(4), 632-644.
- Patton, G. C., Sawyer, S. M., Santelli, J. S., Ross, D. A., Afifi, R., Allen, N. B., ... & Viner, R. M. (2016). *Our future: a Lancet commission on adolescent health and wellbeing*. *The Lancet*, 387(10036), 2423-2478.
- Pratama W. (2025). Program Makan Bergizi Gratis Belum Menyasar Semua Daerah di Jawa Timur [Internet]. *Suara Surabaya*, Tersedia dari: <https://www.suarasurabaya.net/kelanakota/2025/program-makan-bergizi-gratis-belum-menyasar-semua-daerah-di-jawa-timur/>. (Diakses pada 22 Mei 2025).
- Purnawinadi, I. G., & Lotulung, C. V. (2020). Kebiasaan sarapan dan konsentrasi belajar mahasiswa. *Nutrix Journal*, 4(1), 31-38.
- Pusat Studi Kebijakan Pendidikan Kemendikbudristek. (2025). Uji Coba Makan Siang Bergizi di SMKN 1 Pantai Labu, Kabupaten Deli Serdang [Internet]. *pskp.kemdikbud.go.id*, Tersedia dari: <https://pskp.kemdikbud.go.id/kabar/detail/uji-coba-makan-siang-bergizi-di-smkn-1-pantai-labu-kabupaten-deli-serdang>. (Diakses pada 22 Mei 2025).
- Rachman, B. N., Mustika, I. G., & Kusumawati, I. G. A. W. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Siswa SMP di Denpasar. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1), 11–17.
- Rahmiwati, A. (2014). Hubungan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(3).
- Rosyunita, R., Rahim, A. R., Hasbi, N., & Parwata, W. S. S. (2024). IDENTIFIKASI TUMBUH KEMBANG SISWA SEKOLAH ANAK TANGGUH BERDASARKAN PENGUKURAN BERAT DAN TINGGI

- BADAN. *Panrita Abdi-Jurnal Pengabdian pada Masyarakat*, 8(3), 492-500.
- Sambriang, M., & Roku, R. (2025). PENERAPAN MODEL MENU PENDAMPINGAN BAGI ANAK BALITA DALAM UPAYA MENCEGAH STUNTING. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*.
- Sekretariat Negara Republik Indonesia. (2017). Instruksi Presiden Nomor 1 Tahun 2017 tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) [Internet]. *Database Peraturan Badan Pemeriksa Keuangan Indonesia*, <https://peraturan.bpk.go.id/Details/77301/inpres-no-1-tahun-2017>. Diakses pada 20 Oktober 2025).
- Serebrennikov, D., Katare, B., Kirkham, L., & Schmitt, S. (2020). Effect of classroom intervention on student food selection and plate waste: Evidence from a randomized control trial. *PLOS ONE*, 15(1), e0226181. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0226181>
- Shanks, C. B., Banna, J., & Serrano, E. L. (2017). Food waste in the National School Lunch Program 1978-2015: A systematic review. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 117(11), 1792-1807.
- Situmorang, M., Ahmad, M., & Kamaludin, K. (2025). Korelasi antara Asupan Gizi melalui Program Sekolah dan Kemampuan Kognitif Siswa. *ULIL ALBAB: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 4.2: 706-712.
- Soares, P., Suárez-Mercader, S., Comino, I., Martínez-Milán, M. A., Cavalli, S. B., & Davó-Blanes, M. C. (2021). Facilitating factors and opportunities for local food purchases in school meals in Spain. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(4), 2009. <https://doi.org/10.3390/ijerph18042009>
- Sundin, N., Malefors, C., Strotmann, C., Orth, D., Kaltenbrunner, K., Obersteiner, G., Scherhaufer, S., Sjolund, A., Persson Osowski, C., Strid, I., & Eriksson, M. (2024). Sustainability assessment of educational approaches as food waste prevention measures in school catering. *Journal of Cleaner Production*, 481, 144196. <https://doi.org/10.1016/j.jclepro.2024.144196>
- Syawitri, W. A., & Sefrina, L. R. (2022). Pengaruh Media, Pendidikan Gizi, dan Lingkungan sebagai Penunjang Kesadaran dalam Pemilihan Makanan. *Journal of Nutrition College*, 11(3), 197–203.
- UNICEF. The State of the World's Children 2019. (2020) .Children, Food and Nutrition: Growing well in a changing world. *New York: UNICEF*; 4 p.
- WHO. (2021). Malnutrition [Internet]. *World Health Organization (WHO)*, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>. (Diakses pada 20 Oktober 2025).
- Wijiwinarsih, A., Susilawati, T. N., & Murti, B. (2019). The effect of exclusive breastfeeding on wasting in children under five: a meta-analysis study. *Journal of Maternal and Child Health*, 4(2), 87-96.
- Wijoyo, S., Thalib, P., & Kholiq, M. N. (2022). Reconstruction of Good Corporate Governance in the Order to Realize Indonesia Incorporated as a Welfare Country (Regulatory–Deregulation–Reregulation Perspective of the Jatimnomic Model). *Airlangga Development Journal*, 6(1).
- Yuliana, A., Saputra, A. S., Fadilla, R., Rahmawati, N., & Fistianingsih, Q. (2025). Implementasi Program Makan Bergizi Gratis (MBG) di Berbagai

Wilayah Indonesia dalam Meningkatkan Kesehatan dan Status Gizi Anak:
Studi Literatur. *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial*, 11(9), 1501-1510.

Zięba, M., Jaskuła, M., & Lachowicz-Wiśniewska, S. (2025). Awareness of Eating Disorders, Nutritional Knowledge, and Emotionally Driven Eating Among Polish Adolescents Aged 15–17 A Pilot Study. *Nutrients*, 17(12), 1994.